

hoe werkt dit?

Kinderen met faalangst gaan hun best doen om fouten te vermijden. Ze gaan moeilijk(ere) opdrachten uit de weg omdat ze er van overtuigd zijn dat ze het toch niet kunnen. Het faalangstmonster fluistert hen in: je kunt het niet, je bent niet goed genoeg, je bent dom...

De kaarten hebben als doel om faalangst bespreekbaar te maken en om kinderen tools in handen te geven om hun faalangstmonster kleiner te maken.

De kaartset is bedoeld voor kinderen uit het lager onderwijs. Als ouder, leerkracht, ondersteuner of coach ga je SAMEN met het kind aan de slag. Het staat je vrij om bij de kaarten door te vragen. Doe zelf ook mee met de opdrachten.

Hoe gebruik je de kaarten?

Deze kaartset bestaat uit 35 kaarten.

1 kaart met uitleg

4 wie-ben-ik kaarten: ontdek de hoofdrolspelers in het verhaal van het faalangstmonster

10 wist-je-dat kaarten:

psycho-educatieve vraagstelling rond faalangst

20 leren-van-proberen kaarten:

Deze kaarten zetten het kind aan tot 'actie' om het faalangstmonster kleiner te maken.

Je kan de kaartset ook in de klas of in een groepje gebruiken.

Download het gratis werkboek om meer werkvormen en andere leuke extraatjes te ontdekken.

**www.tzonnekind.com/
faalangst-kaartset-werkboek**