

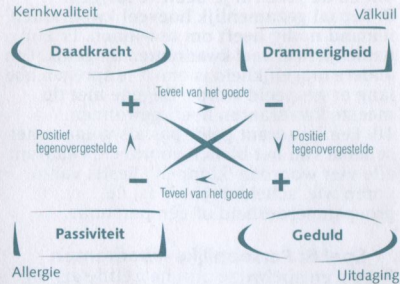
KERN KWADRANTEN SPEL

KERN KONSULT

Kernkwaliteiten en het Kernkwadrant

Voor de mens, levend in deze tijd van snelle ontwikkeling, groei, ontdekkingen en veranderingen, is zelfkennis een noodzakelijke voorwaarde. Zelfkennis houdt onder andere in dat we weten waar we goed in zijn, wat onze echte kwaliteiten zijn en wat de vervormingen van onze positieve kwaliteiten zijn. Zoals er geen enkel blaadje aan een boom hetzelfde is, zo is ook geen enkel mens hetzelfde. Iemands eigenheid en uniekheid drukt zich uit in iemands kernkwaliteiten, die pas volop zichtbaar worden, zoals de parels in een open oester, wanneer we onszelf toestaan volledig vanuit onze kern te leven en in verbinding te zijn met elkaar en met ons werk. Kernkwaliteiten zijn uitingen van ons wezen (de kern) waar bezieling uit voortkomt. Kernkwaliteiten zijn niet in de eerste plaats eigenschappen, maar eerder mogelijkheden waarop men zich kan afstemmen. Zoals de kwaliteit van het geluid bij een radio bepaald wordt door de zuiverheid waarmee deze afgestemd is op de juiste golflengte, zo wordt ook een mens meer inspirerend als hij afgestemd is op zijn eigen kernkwaliteiten. De kernkwaliteit 'kleurt' een mens; het is zijn specifieke kracht en is dan ook altijd potentieel aanwezig. Je kunt een kernkwaliteit niet naar believen aan- of uitzetten, je kunt hem wel verborgen houden. Het onderscheid tussen kernkwaliteiten en vaardigheden zit vooral in het feit dat kernkwaliteiten van binnenuit komen en vaardigheden van buitenaf aangeleerd zijn. Vaardigheden zijn dus aan te leren, kernkwaliteiten kun je ontwikkelen. Iedere kernkwaliteit heeft een zon- en een schaduwkant. De schaduwkant is de valkuil.

Dit is niet het tegenovergestelde van de kernkwaliteit, zoals actief het tegenovergestelde van passief is, maar een 'doorgeschoten' kernkwaliteit: te veel van het goede. 'Daadkracht' schiet door naar 'drammerigheid'.



Naast de bijbehorende valkuil krijgt de persoon bij zijn kernkwaliteit ook zijn uitdaging cadeau. De uitdaging is de positief tegenovergestelde kwaliteit van de valkuil. Bij de valkuil 'drammerigheid' hoort wellicht de uitdaging 'geduld'. Het voorbeeld laat zien, dat de kernkwaliteit en de uitdaging elkaars aanvullende kwaliteiten zijn. Waar het om gaat, is de balans te vinden, het 'en-en' tussen daadkracht en geduld. Uit iemands kernkwaliteit is ook af te leiden waar we potentiële conflicten met de omgeving kunnen verwachten. Deze hebben te maken met de uitdaging. De doorsnee mens blijft allergisch te zijn voor teveel van zijn uitdaging, vooral als hij die in een ander

verpersoonlijkt vindt. In het voorbeeld is 'passiviteit' de allergie, te veel geduld! Met het formuleren van de allergie is het kernkwadrant rond. Het kernkwadrant is een hulpmiddel om kernkwaliteiten en uitdagingen bij jezelf en anderen te ontdekken. Wat het kernkwadrant tevens laat zien, is dat het wel eens zo zou kunnen zijn dat je het meest kunt leren van die mensen waar je het meeste hekel aan hebt (allergisch voor bent). In het boek 'Bezieling en kwaliteit in organisaties' door Ir Daniel D. Ofman, uitgegeven bij Servire, wordt dieper ingegaan op kernkwadranten en kernkwaliteiten.

Het Kernkwadrantenspel

Met dit spel is het mogelijk om te oefenen in het maken, of anders gezegd het leggen van een kernkwadrant. Het bestaat uit twee sets van ieder 54 kaartjes, waarvan er één een joker is. Een set met de open oester zijn kernkwaliteiten en uitdagingen, de andere set met de gesloten oester zijn valkuilen en allergieën. Het blanco voorbeeldkwadrant dient als hulpmiddel tijdens het spelen van het spel. (Zie ook het voorbeeld in deze tekst over het kernkwadrant). Een kernkwadrant is vanuit alle vier hoeken op te bouwen. Vanuit één kwaliteit, uitdaging, allergie of valkuil kunnen meerdere, verschillende kwadranten opgebouwd worden. We geven vier manieren om het spel te spelen. Wees creatief en bedenk zelf nog andere.

Spel A: Kwadranten leggen

1. Leg het blanco voorbeeldkwadrant in het midden. Schud de open en gesloten oesters goed door elkaar.
2. Ieder krijgt vier kaartjes. De rest ligt, met de rug naar boven, op een stapel.
3. Je speelt het spel met dichte kaarten, maar legt kwadranten open uit.
4. Je mag uitkomen als je twee elementen van een kwadrant kunt uitleggen.
5. Aanleggen bij andere kwadranten op tafel mag pas als je zelf uit bent en wanneer je aan de beurt bent.
6. Bij iedere beurt koop je een kaart en leg je er één weg, hetzij in een kwadrant en als dat niet kan op een open stapel naast de dichte. Wanneer je twee kaarten uitlegt koop je bij de volgende beurt twee kaarten.
7. Als iemand die aan de beurt is de kaart

die zojuist op de open stapel gelegd is, kan gebruiken om een nieuw kwadrant uit te leggen, mag hij hem pakken.

8. Jokers kunnen gebruikt worden na het uitkomen om een kaart die elders ligt om te ruilen en zo zelf te gebruiken, of een passende kaart ervoor in de plaats te leggen om zo de joker in je bezit te krijgen.

9. Bepaal gezamenlijk hoeveel kwadranten iemand nodig heeft om te winnen. Er zijn namelijk heel veel kwadranten mogelijk. Een andere mogelijkheid is om af te spreken hoe lang er gespeeld wordt. Degene met de meeste kwadranten heeft gewonnen.

10. Een kwadrant geldt pas als volgens het schema van het blanco voorbeeldkwadrant alle vier woorden 'kloppen'. Beslis van te voren wie 'scheidrechter' is, de groepsmeerderheid of één persoon.

Spel B: Persoonlijke kwadranten

Regels en spelwijze zijn hetzelfde als bij spel A, alleen de kwadranten, die gelegd worden zijn persoonlijke kwadranten van de deelnemende personen. Extra spelregels zijn:

1. Je mag uitkomen als je twee elementen van een kwadrant van jezelf kunt uitleggen. Nadat je uitgekomen bent mag je ook bij anderen aanleggen.
2. Wordt er bij jou aangelegd en past het voor je gevoel niet in je persoonlijke kwadrant, dan mag je de kaart bij je volgende beurt teruggeven aan de gever.
3. Ontvang je een door jou gelegde kaart terug, dan is dat je 'gekochte' kaart bij jouw volgende beurt.
4. Het is wenselijk met elkaar af te spreken

om toe te lichten waarom je een kaart aanlegt bij een bepaalde persoon of waarom je een gekregen kaart terug geeft.

Spel C: Patience variatie

Je legt het blanco voorbeeldkwadrant voor je neer als hulpmiddel. Je legt twee dichte stapels voor je neer, één stapel bevat de gesloten oesters, de andere de open oesters. Je draait beurtelings van de stapels een kaart om en je kijkt of je kwadranten kunt gaan leggen. Je kunt zelf bepalen of je eigen of algemene kwadranten wilt leggen. Je begint met twee kwadranten en gaat pas verder met een volgende als er een kwadrant volledig ligt.

Hoeveel kwadranten zijn er te leggen.....?

Spel D: Dubbelkwadranten leggen

Dit is een variant voor gevorderden. De uitleg van dubbelkwadranten is beschreven in het boek 'Bezieling en kwaliteit in organisaties' van Ir Daniel D. Ofman.

1. Maak twee stapels, één met gesloten en één met open oesters.
2. Leg beide stapels open neer en spreid ze uit zodat je alle kaarten kunt zien.
3. Zoek om de beurt uit het 'veld' van gesloten oesters een kaart die een vervorming beschrijft waar je bij een ander persoon last van hebt of waar je je aan ergert. Dit wordt je uitgangskaat in het dubbelkwadrant. Dit is in het dubbelkwadrant jouw allergie en de ander zijn valkuil.
4. Degene die aan de beurt is zoekt zelf de drie bijbehorende kaarten uit beide velden om zijn/haar eigen deel (Ik) van het dubbelkwadrant af te kunnen maken. Tijdens

het leggen van dit kwadrant vertel je hoe dit kwadrant op jou slaat. Je mag je door de anderen laten helpen als je dat wilt. Als je klaar bent met dit deel van het dubbelkwadrant is de volgende aan de beurt. 5. Als je weer aan de beurt bent, zoek je die drie kaarten uit beide velden die het beste het kwadrant completeren van de persoon waar je je over opwindt (de ander). Tijdens deze beurt vertel je iets over de betreffende persoon. 6. Als je voor de derde keer aan de beurt bent bespreek je hoe je de ander liefdevol kunt/gaat confronteren. Wellicht kun je nog een kernkwaliteit van jezelf benoemen die je daarbij kan helpen.

Spel E: Zelf te verzinnen...

Veel plezier...!

Dit spel is verkrijgbaar bij de boekhandel en bij Kern Konsult. Voor inlichtingen over opleidingen en incompany trainingen:

KERN KONSULT B.V.

Beerensteinerlaan 24, 1406 NS Bussum,
Telefoon: 035-6935445, Fax: 035-6938344,

E-mail: kkonsult@knoware.nl ©1992

Kern Konsult BV.

Ontwerp: Daniel D. Ofman
& Greetje de Goede.

Grafisch ontwerp: Peters & Moest'l.
ISBN 90-90054-1.

1e druk 1992

2e druk 1995

3e herziene druk 1996

Het gebruik van het kernkwadrant® voor commerciële doeleinden en in trainingen is voorbehouden aan door Kern Konsult geautoriseerde personen.