

MINNE

Doe- en denkspel voor hulpverleners rond seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie

Breaking news

Amor? Hij raakt de draad kwijt.

Voortdurend worden we geconfronteerd met seksualiteit en intimiteit in de media. Dit leidt echter niet automatisch tot begrip en openheid in dit thema. We durven het thema niet op tafel te gooien en als het op tafel ligt, wordt het snel weggelachen. Het wordt nog complexer als er dementie in het spel komt.

Knuffelen, handen vasthouden en zoenen bij ouderen is schattig. Maar wat als het wat meer wordt? Wat doen we dan? Is er eigenlijk sprake van een houdbaarheidsdatum op seksualiteit?

Na talloze vormingen en visiebegeleidingen merkten wij, het Expertisecentrum Dementie Paradox, de nood op naar een methodiek om seksualiteit en intimiteit in de ouderenzorg bespreekbaar te maken.

In 2017 publiceerden we het boek *Als amor de draad kwijtraakt*, over seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie, een boek vol tips en tools om professionele hulpverleners te helpen om tot een kwaliteitsvolle aanpak te komen.

Met de feiten en bevindingen uit het bovenstaande krantenartikel gingen we aan de slag. Ons antwoord in 2022 werd geformuleerd in een doe- en denkspel om spelenderwijs te komen tot een genuanceerde beeldvorming, het verhogen van de bespreekbaarheid en een bewuste aanpak rond seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie.