

Drie maal hulp bij het
ontdekken van de
psalmen.

Het eerste en laatste woord.

Je kunt ook een psalm vlug bestuderen door de eerste zin te lezen onder de titel en vervolgens de laatste grote gedachte. Deze is soms de laatste zin, soms echter ook de laatste regels.

Door die na elkaar te lezen heb je al vaak de teneur van de gehele psalm te pakken.

Let wel sommige psalmen bestaan uit meerdere grote delen. Dan mag je maar één zo een groot deel in zijn geheel bekijken.

Het lukt wel niet bij elke psalm maar wel bij de meeste.

Als het niet lukt is er meestal een tussengedachte. Die kun je dan ook opzoeken in die psalmen.

Hieronder geef ik die psalmen op die je het best opdeelt:

Psalm 9: 1-15 en 16-21

Psalm 18: 1-20 en 21-35 en 36-51

Psalm 19: 1-7 en 8-15

Psalm 22: 1-23 en 24-32

Psalm 25: 1-11 en 12-22

Psalm 27: 1-6 en 7-14

Psalm 68: 1-24 en 25-36

Psalm 72: 1-11 en 12-19

Psalm 89: 1-19 en 20-30 en 31-46 en 47-52

Psalm 95: 1-7b en 7c-11

Psalm 116: 1-9 en 10-19

Psalm 119: per 8 verzen en als geheel

Psalm 147: 1-12 en 13-20

Het psalmisch vierkant.

Werken met het psalmisch vierkant

Je krijgt in één oogopslag een overzicht van de thema's die in een psalm voorkomen.

In het geel is de belangrijkste teneur aangeduid.

Bekijk één onderdeel en zie hoe dit opgesplitst is in vier hoeken. Het zijn de zelfde hoeken als de titels die je in het groot weergegeven ziet.

Links boven is danken en loven, rechtsboven is wijsheid en godsspraak, beneden links zie je het verhalen aan God of het getuigen aan of het verwittigen van de medemens, rechts beneden is er dan weer het smeekgebed en het vragen om inzicht of sterkte.

Je kunt één thema als gespreksmoment nemen.

Dan kijk je naar een psalm die in het geel is aangeduid.

Die lees je. (als die er niet is neem je een willekeurige)

Daarna ga je de verschillende hoeken samen bekijken naar inhoud.

Jezelf afvragen of jij dat ook doet kan verrijkend zijn.

Een voorbeeld:

8	19	75	86	92	33	95	104	135	139
104	135	136	139	145	147a				
146	147a	148							
22a	40	74	89	Schepper	102				
90	100	103	104	105					
107	115	119j							

Neem psalm 8

Enkele hulpvraagjes:

Vraagjes bij de psalm zelf:

Wat denk je over God die ons zoveel toevertrouwt?

Hoe kunnen wij die taak werkelijk ook waarmaken?

Algemene vragen, steeds toepasbaar:

Loof jij God **omwille van zijn schepping**?

Dank jij God? **omwille van zijn schepping**

Getuig jij in je omgeving van die dank, die lof? En hoe? **van zijn schepping**

Breng jij je verhaal aan God? Ook Je zoeken en twijfelen daarover? Ook je moeite om dit in je wereld uit te dragen? **omwille van zijn schepping**

Smeek je God om inzicht, om sterkte, om hulp **omtrent zijn scheppend aanwezig zijn**?

Welke wijze gedachten kun jij delen **over de scheppende God**?

Voel je je geroepen **door die scheppende God**? Welke woorden uit de schrift raken je **in verband met die Scheppende God**?

Zie je hoe je steeds diezelfde vragen kunt stellen gelinkt aan het thema.

Een deugd doend gesprek en bezinning.

Hier volgen de vier psalmische vierkanten die samen één geheel vormen:

	loven	Godlof	wijsheid	
danken	8 19 75 86 92 33 95 104 135 139 104 135 136 139 145 147a 146 147a 148	24 47 68 76 89 22b 24 93 96 97 93 96 98 99 103 113 146 113 145 146 149	Godswaord	
	22a 40 74 89 90 100 103 104 105 107 115 119j	Schepper 102 29 44 46 47 68 74 84 89 95 96 97 98 99 100	God koning 80 123	
	18 21 45 63 72 2 18 21 72 89 144 45 45 48 72 132	koning 102 132 gezalfde 20 61 72 84 89 110 132	26 72 88 98 105 111 107 136 26 40 71 72 75 77 77 78 78 105 106 107 119d 135	won- deren 17 88 119d
	68 95	Gods stem 18 29	19a 42 65 96 98 50 93 95 104 147b 103 114 145 148	Natuur 67
	35 71 73 86	de Ene 83	29 65 66 68 72 77 78 89 96 97 98 104 107 114	in tempel 27 61 84 102
	5 7 9 18 20 30 45 61 68 69 72 86 96 97 99 100 103 105 106 113 135 138 145 148 149	9 23 29 69 72 75 76 89 91 102 106 124 129 135 147	23 48 52 66 68 11 20 50 65 76 92 102 116b 118 118 84 92 93 96 118 134 135 149 150	132 132
	6 7 8 16 22 31 33 44 48 52 61 63 66 74 83 86 89 92 96 99 105 106 111 116 118 119g 119q 122 139 140	Gods Naam 20 25 54 74 79 80 83 86 109 115 116 142 143	26 43 46 48 51 52 63 65 66 122 68 69 74 76 79 84 100 118 134 135 137 150 47 81 97 5 78 100 120 121 122	naar tempel 87 97 42
	119g 119q 122 139			
	140			
	140			

	vertellen aan God	leer me	smeken	
	loven	hoop en vertrouwen	wijsheid	
danken	9 18 31 33 71 115 118 135 136 138 144 145	5 12 25 28 33 37 55 62 91 92 94 121 125	18 30 34 40 54 60 81 91 102 108 68 69 95 118 138 129	Godswaord
	18 27 31 43 46 48 59 61 62 71 73 78 80 90 115 118 119l 119o 119s 144	Burcht 12 27 31 57 59 64 71 86 121 140 143	40 44 55 65 77 78 107 116a 124 126	Redt 3 7 22a 25 38 39 40 43 54 57 69 70 71 77 80 88 106 108 109 119k 119l 119s 119t 120 123 126 140 141 143 144
	3 4 11 22a 23 25 27 31 44 55 56 62 71 115 119o 119t 130 131 142	5 20 27 32 33 34 37 40 84 91 118 119o 125 146 25 38	28 66 138 145 3 6 20	20 22b 34 102 Luistert 4 5 17 27 28 39 54 55 61 77 86 102 130 140 142 143
	118	2 8 89 110 118	35 43 61 63 71 106	35 43 61 63 71 106
	16 23 34 41 69 91	Messiaan s 22a 31	9 51 61 80 85 119e 119f 119k 18	belofte
	32 40 41 85 103 103	32 49 65 130	7 17 26 44 59 69 105	onschuld 17 19
	32 51 65 69 78 86 90 99 103 41	schuld 6 32 38 39 51 106		
	38 41	van vriend 88 122		omwille van 25 44 79 132
	9 18 136	9 18 136	30	ziek 22a 30 39 43
	3 5 17 22a 27 31 35 38 44 54 55 56 57 59 69 71 74 76 79 80 83 92 102 108 119k 119l 119r 119t 120 124 129 137 139 143	3 5 17 22a 27 31 35 38 44 54 55 56 57 59 69 71 74 76 79 80 83 92 102 108 119k 119l 119r 119t 120 124 129 137 139 143	6 22a 31 38 39 41 42 55 69 70 71 73 86 88 102 107 109 119d 119g 119n 123 129 137 141 142 143	69 88 102 142 143
124 129 137 139 143				
124 129 137 139 143				

vertellen aan God leer me smeken

steun en sterkte

steun en sterkte

	loven	geloof en liefde voor God	wijsheid	
danken	19b 40 61 105 108 119n 119u 119v	1 19 25 50 81 87 89 93 94 105 111 119a 119o 119q 147b	18 23 30 31 36 33 40 84 85 89 57 63 66 86 89 92 97 103 106 107 108 111 116a 117 118 135 136 138 138 147a	
	18 67 77 78 81 89 99 101 105 106 116b 119b 119e 119f 119g 119h 119i 119j 119k 119l 119m 119n 119o 119p 119q 119r 119s 119t 119u 119v 132	verbond wet 27 56 86 119b 119c 119d 119e 119r 119v 119c 119v	8 18 22a 40 52 63 85 86 100 103 106 107 108 111 116a 117 118 119h 119i 119j 119t 130 135 136 145	Gods liefde 13 17 25 33 36 51 57 77 85 90 109 115 119f 143
	4 14 16 35 36 53 73 78 79 106 115	ongeloof afgoden 74	16 18 21 23 36 63 80 87 105 145 145 147a	1 15 21 22b 24 29 34 37 41 85 85 91 91 92 94 97 98 105 106 112 114 115 119d 119u 127
	71 101 119u 145 18 25 31 42 63 116 119c 119k 119m 119p 119q 119u 119v 122 143 130 137	verlangen ik heb lief 91 42 70 143	bron zegen 16 18 23 68 85 103 107 119f 119h 119i 119r 119u 122 133 144	128 133 134 147b 19 28 36 42 51 67 71 85 90 101 122 125 126 144
	22b 34 68 113 146 147a 35 68 72 94 103 107 109 116a 131	arme 140 146 147a 86 123		
getuigen			steun en sterkte	

	vertellen aan God	leer me	smeken	
	loven	naasteliefde en rechtvaardigheid	wijsheid	
danken	7 9 17 67 71 76 97 145 145	11 14 50 53 58 75 82 92 94 129	60 38 44 60 66 78 88 106 108	God straft verstoot m 95 28 39 43 51 77 79 80 85 88 89 90
	5 75 96 103 107 119r	Rechter 62 82 94 99 125 143	136 137 7 11 18 21 37 49 50 52 73 76 78 88 135 137	
	32 33 52 63 68 97 140 148 149	1 15 24 25 34 37 41 50 55 73 95 97 106 112 119a 127 128 144 146 149	God straft ze 5 9 14 18 44 53 63 64 68 89 92	5 7 9 10 12 17 18 35 54 55 56 58 59 68 69 83 94 109 110 119j 129 139 141 143
	26 35 39 62 73 97 101 119d 119m 119n 119u 120 141 148	deugden 25 27 119q 139 141 143	22b 29 32 34 47 66 95 96 134 135 147b 148 149 150	2 16 32 42 43 49 75
	10 12 14 26 52 53 55 58 59 62 64 68 73 82 91 92 94 106 109 119g 119p 119q 144	onrecht ondeugd 119q 34 37 49 50 75 82 95 112	4 29 31 34 45 46 48 62 69 76 78 94 105 122	aanzetten tot 5
	9 22a	afwezig? Sta op 6 13 35 42 44 59 74 77 83 89 94 102 109	69 44 74 79 80 88 89 90	waarom? 10 22a 42 43
	18 45 47 57 66 67 72 105 108 117	2 2 9 10 22 46 87 94 96 97 98 99 102 113	13 15 19 24 27 34 39 42 43 44 49 50 51 52 58 60 62 73 74 76 77 79 80 82 85 88 89 90 94 108 113 114 116 118 120 127 137 144	andere vragen 4 6 30 35 43 44 56
	7 9 9 18 33 44 45 49 65 66 67 72 77 78 79 80 86 89 96 99 105 106 108 110 111 118 126 135 144	volkeren 59 68 79 82 106 115 144 149		
getuigen			steun en sterkte	
	vertellen aan God	leer me	smeken	

Spelen met het levenspad

							Herfst			
							Avond			
	56	71	69	100	140	43	70	118	109	115
	35		7			83		11		
	55	10	107	128	113	129	14	149	92	77
	41	80			144		53			54
		25	138	141	32	89	3		84	38
	16			111	46	51	12	150	133	
Winter Nacht	116	52	4	Start				145	23	147
		68	6	13				66	78	122
	143	137	17	33				19	1	99
	73	49	91	18				29	101	
	39	15	58	108				24	82	105
			60	87				112	36	96
	26	142	28	148				48	135	90
		44	88	130				9		
	74	104	63	Start	98	72	5	65	36	
		114	124	75	117	2	27	64	135	119
	85	93	59	Start	86	30	37	42	20	134
	22		127	50	79	146	126		94	
	31	34	102	Start	139	136	131	45	120	103
	62			61		106	132			8
				Start	40	123	57	81	110	76
				21	125	67	121	47	95	97
				Lente						
				Morgen						
										Zomer Middag

Om het spelbord te begrijpen is er de volgende uitleg nodig:

Het oranje in het midden is wat vooraf gaat.

Het geel stelt een dag voor: de ochtend, middag, avond en nacht.

Het lichtgroen stelt een jaar voor met zijn seizoenen: lente, zomer, herfst en winter.

Het rood stelt een leven voor: kind zijn, volwassen worden, lijden en sterven.

Het donkergroen is de verrijzenis, de nieuwe morgen.

Telkens staat er aangegeven waar elk kleur begint.

Je kan het spelbord ook zien als één geheel dat begint in het midden: oranje naar geel, naar lichtgroen, naar rood en tenslotte naar donkergroen. De weg loopt dan in wijerzin en verspringt van kleur via startplaatsen.

Ik heb geprobeerd elke psalm te linken aan een stukje uit het evangelie. Dat is niet evident. Het is gemakkelijker verwijzingen te vinden naar de andere delen uit het nieuwe testament. Vooral Paulus maakt gebruik van de psalmen, alsook Handelingen en Openbaringen.

1	Mt. 7,13-14	39	Lc. 23,9	76	Mt. 25, 31-33	114	Mt. 21,19
2	Mt. 3,17	40	Lc. 24,5-8	77	Joh. 6,18-20	115	Mt. 6,24
3	Mt. 6,25-34	41	Joh. 13,18	78	Joh. 6,31	116	Mc. 14,23
4	Lc. 9,1-2	42	Joh. 4,11	79	Mt. 18,21-22	117	Lc. 1,68
5	Joh. 1,23	43	Mt. 16,21	80	Joh. 15,1-2	118	Mc. 12,10
6	Mt. 7,23	44	Mt. 12,21	81	Mt. 11,28-30	119	Mt. 5,17-19
7	Joh. 17,25	45	Lc. 4,22	82	Joh. 10,34	120	Lc. 4,29-30
8	Mt. 21,16	46	Mc. 4,38-39	83	Mt. 26,3-5	121	Joh. 16,7
9	Lc. 21,25-26	47	Mt. 28,18-20	84	Joh. 2,15-17	122	Joh. 4,20-21
10	Lc. 16,19 ev	48	Mt. 5,35	85	Lc. 23,34	123	Lc. 24,50-51
11	Mt. 23,23	49	Lc. 9,24-25	86	Mc. 10,46-52	124	Mc. 4,26-29
12	Mt. 11,26	50	Mt. 9,13	87	Lc. 2,1-4a	125	Mt. 28,20
13	Lc. 1, 47	51	Lc. 18,1-5	88	Joh. 1,5	126	Lc. 24,32-33
14	Mt. 7,13-16	52	Mt. 7,19	89	Joh. 12,32-36	127	Lc. 12,28-30
15	Joh. 10, 22 ev	53	Mt. 7,13-16	90	Joh. 15,15	128	Mt. 7,17
16	Mt. 26,20 ev	54	Mc. 10,47-52	91	Lc. 4,10	129	Joh. 16,33
17	Joh. 9,1 ev	55	Mc. 14,20	92	Joh. 15,5-6	130	Mt. 1,21
18	Lc. 1,67 ev	56	Mc. 14,36	93	Mc. 4,39	131	Mt. 18,3
19	Mt. 11,25-27	57	Joh. 14,25-28	94	Lc. 18,7-8	132	Lc. 1,31-33
20	Mc. 11,24	58	Mc. 9,42	95	Joh. 14,2-3	133	Joh. 17,20-23
21	Lc. 24,4-6a	59	Mt. 5,11	96	Lc. 9,2	134	Mt. 6,5-6
22	Mt. 27,33-47	60	Joh. 9,1-3	97	Mt. 25,40-41	135	Joh. 4,48
23	Joh. 10,14	61	Lc. 2,25-30	98	Lc. 1,54-55	136	Lc. 15,22-23
24	Mt. 5,8	62	Lc. 23,46	99	Lc. 9,29-31	137	Lc. 19,41-42
25	Lc. 18,13	63	Mt. 5,6	100	Mt. 21,14-15	138	Lc. 17,16
26	Lc. 23,13-14	64	Mt. 20,17	101	Lc. 7,3-4	139	Joh. 10,14-15
27	Joh. 1,4-5	65	Mc. 1,11	102	Lc. 16,20-22	140	Joh. 7,1
28	Lc. 1,68-72	66	Lc. 8,39	103	Lc. 12,32	141	Mt. 6,13
29	Joh. 12,49	67	Mt. 28,18-20	104	Mt. 6,26	142	Joh. 5,7
30	Joh. 11,41-44	68	Mt. 21,40-41	105	Mt. 28,19-20	143	Mt. 26,36
31	Lc. 23, 46	69	Joh. 15,25	106	Mt. 23,29-32	144	Lc. 12,24
32	Lc. 15,21-24	70	Lc. 8,40-42	107	Mt. 8,23-27	145	Lc. 11,13
33	Joh. 1,1	71	Joh. 5,5-9	108	Lc. 1,46-47	146	Lc. 7,22-23
34	Joh. 19,37	72	Mt. 2,1-11	109	Joh. 15,25	147	Lc. 9,6
35	Joh. 15,25	73	Mc. 14,35-38	110	Mc. 12,35-37	148	Lc. 2,13-14
36	Joh. 4,10	74	Mc. 15,16-20	111	Joh. 14,15	149	Mt. 13,47-50
37	Mt. 5,5	75	Lc. 1, 52-53	112	Lc. 6,38	150	Mc. 14,26
38	Lc. 7, 37-38			113	Lc. 1,48-52		

										Herfst																				
										Avond																				
										56	71	69	100	140	43	70	118	109	115											
										35		7			83		11													
										55	10	107	128	113	129	14	149	92	77											
										41	80			144		53			54											
										16	25	138	141	32	89	3	150	84	38											
													111	46	51	12		133												
										116	52	4	Start					145	23	147										
											68	6	13					66	78	122										
										143	137	17	33				19	1	99											
										73	49	91	18				29	101												
										39	15	58	108				24	82	105											
												60	87				112	36	96											
										26	142	28	148				48	135	90											
											44	88	130				9													
										74	104	63	Start	98	72	5	65	36												
											114	124	75	117	2	27	64	135	119											
										85	93	59	Start	86	30	37	42	20	134											
										22		127	50	79	146	126		94												
										31	34	102	Start	139	136	131	45	120	103											
										62			61		106	132			8											
													Start	40	123	57	81	110	76											
													21	125	67	121	47	95	97											
										Lente																				
										Morgen																				
																				Zomer										
																				Middag										
Winter																														
Nacht																														

1. Met tegenkating

Nodig: het spelbord, een pion per speler, de pionnen voor de tegenspelers in twee kleuren of diktes. Het rad met de zes thema's.

Begin

Dit is een spel voor 2 tot 4 spelers.

Er zijn een aantal tegenfiguren die op het bord geplaatst moeten worden:

Als je met 2 speelt: elk twee dikkere en 3 dunnere.

Als je met 3 speelt: elk 1 dikkere en 3 dunnere.

Als je met 4 speelt: elk 1 dikkere en 2 dunnere.

De dikkere tegenspeler geef je een naam. Wat is namelijk wat je het meest tegengaat om te komen tot gebed of tot het bidden van psalmen?

Is het omdat je het overdruk hebt? Omdat je minder gelooft? Er niet bij stilstaat? Omdat het je ongekend is? Omdat je er geen goed gevoel bij hebt? Omdat je er niet toe komt om er een vaste gewoonte van te maken? Wat zijn jouw hindernissen?

Na dit genoemd te hebben mag je die op het bord plaatsen? Het bezet 4 vakjes.

Daarna mag je de andere kleinere hindernissen om beurten op het bord plaatsen. Zorg wel dat er altijd nog iemand kan passeren.

Daarna kun je kiezen tussen twee speelwijzen:

A. Je gooit met een 10-delige dobbelsteen die bepaalt de psalmen die je kunt verzamelen, namelijk de psalmen met hetzelfde eindcijfer.

B. Je gebruikt het rad. Je plaatst een pion op het rad. Telkens je nu gooit met een gewone dobbelsteen verplaatst je die pion in wijzerzin en weet je uit welke groep je in die beurt kunt scoren door op een daarbij horende psalm te gaan staan.

Verloop

Tegenfiguren verplichten je om een bepaalde weg te gaan, wijzerzin.

Een speler gooit met een gewone dobbelsteen en probeert op een gepaste psalm te eindigen. Een pion mag ook zijwaarts verplaatst worden maar nooit achteruit. Je hoeft je beurt niet op te gebruiken.

Voorbeeld: je gooit 4 maar met 2 zetten bereik je al het doel, dan kan dit.

Telkens je op een gepaste psalm terecht komt krijg je een punt.

Als een kleine hindernis in de weg staat dan mag je twee van je gegooide ogen aftrekken om die hindernis 1 vakje te bezetten en alsnog die psalm te bereiken.

Voorbeeld: je gooit 5. De gewenste psalm is bezet door een kleine hindernis. De afstand is slechts 3. Je verzet de kleine hindernis 1 vakje. $5 - 2 = 3$. Je kan het punt toch nog binnen halen.

Einde

Als iemand 7 matchen geeft bereikt eindigt het spel. Om te eindigen wordt de psalm waarmee gewonnen wordt nog eens samen gelezen.

psalmen



2. Met de overkant

Begin

Je hebt het spelbord nodig, één van de volgende doorzichtige bladzijden, per speler een pion en een gewone dobbelsteen. Iedere speler krijgt ook 10 voorwerpjes (stokjes of om het even wat).

Verloop

Je legt één van die doorzichtige blaadjes op het spelbord zodat een aantal vakjes omringd zijn.

Kies een startplaats.

Tijdens een beurt gooit een speler met de dobbelsteen. De pion wordt in dezelfde baan in wijzerzin verzet. Als dat vakje omringd is dan mag je nog eens gooien met de dobbelsteen om te proberen de overzijde te bereiken. Als dit lukt (ook al kom je op terug een omringd vakje) dan is er niets aan de hand. Kun je de overkant niet bereiken dan dien je een voorwerp in.

Voorbeeld 1:

Mijn pion staat op 128.

Ik gooi 3. Ik kom in een omcirkeld gebied.

Ik gooi nog eens: 5

Het middenvak wordt gezien als 1 vakje. Ik kom dus terecht op het vakje met 131 en 132.

Voorbeeld 2:

Mijn pion staat bij 90.

Ik gooi 5. Ik volg de rode lijn.

45 is omcirkeld. Ik gooi om te ontsnappen 5. Ik moet naar de overkant maar zit in een hoek.

Ik kan de zwarte of rode pijlen volgen.

							Avond			
	56	71	69	100	140	43	70	118	109	115
	35		7			83		11		
	55	10	107	128	113	129	4	149	92	77
	41	80			144		13			54
		25	138	141	32	89	3		84	38
	16			111	46	51	12	150	133	
nter	116	52	4	Start				145	23	147
cht		68	6	13				66	78	122
	143	137	17	33				19	1	99
	73	49	91	18				29	101	
	39	15	58	108				24	82	105
			60	87				112	36	96
	26	142	28	148				48	135	90
		44	88	130				9		
	74	104	63	Start	98	72		5	65	36
		114	124	75	117	2		27	64	135
	85	93	59	Start	86	30	37		42	20
	22		127	50	79	146	126		94	134
	31	34	102	Start	139	136	131		45	120
	62			61	106	132				8
				Start	40	123	57		81	110
				21	125	67	121		47	95
				Lente						97

Als je op oranje terecht komt ga je in wijzerzin over op geel.

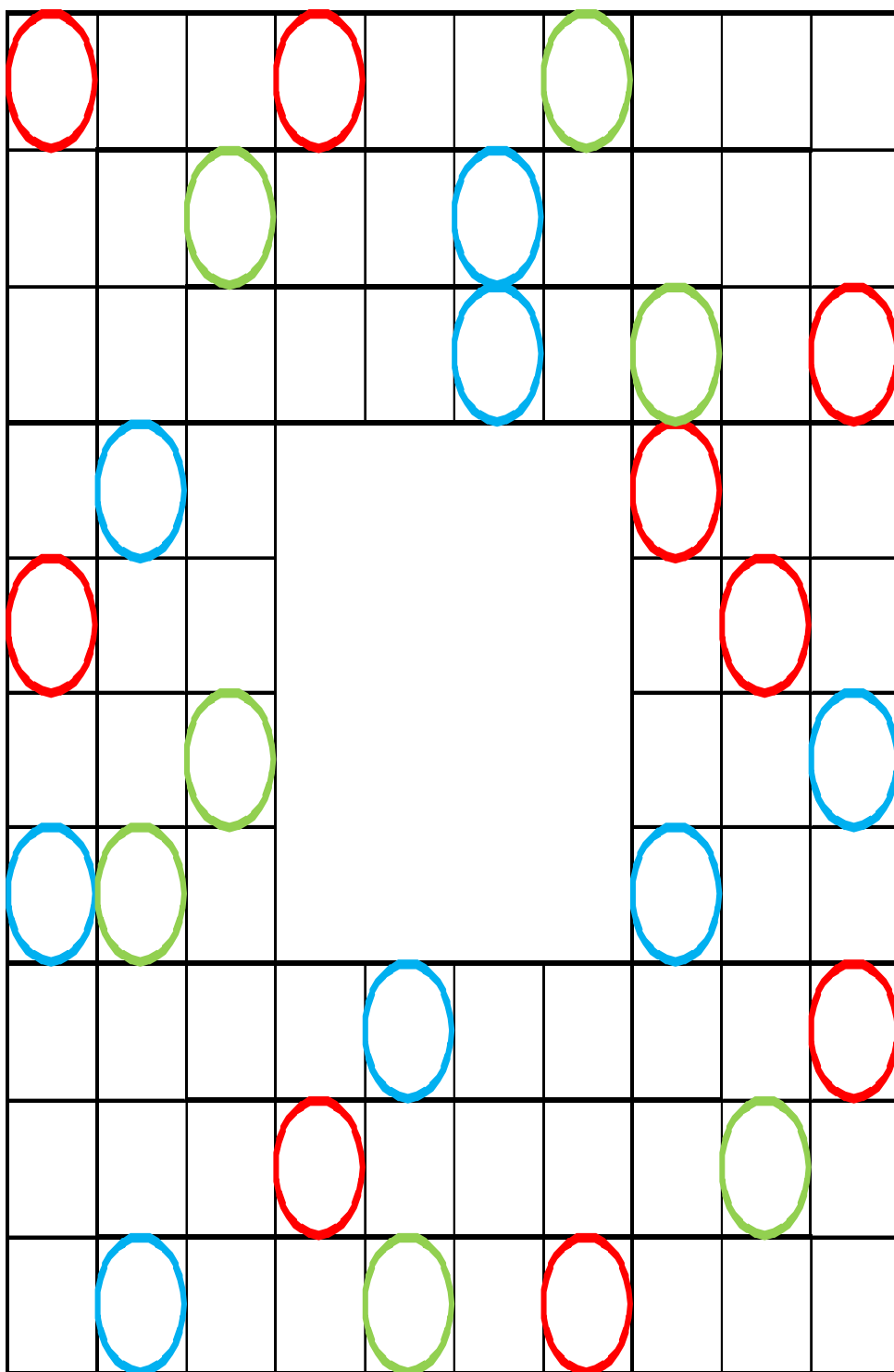
Als je op donkergroen terecht komt ga je in wijzerzin over op rood.

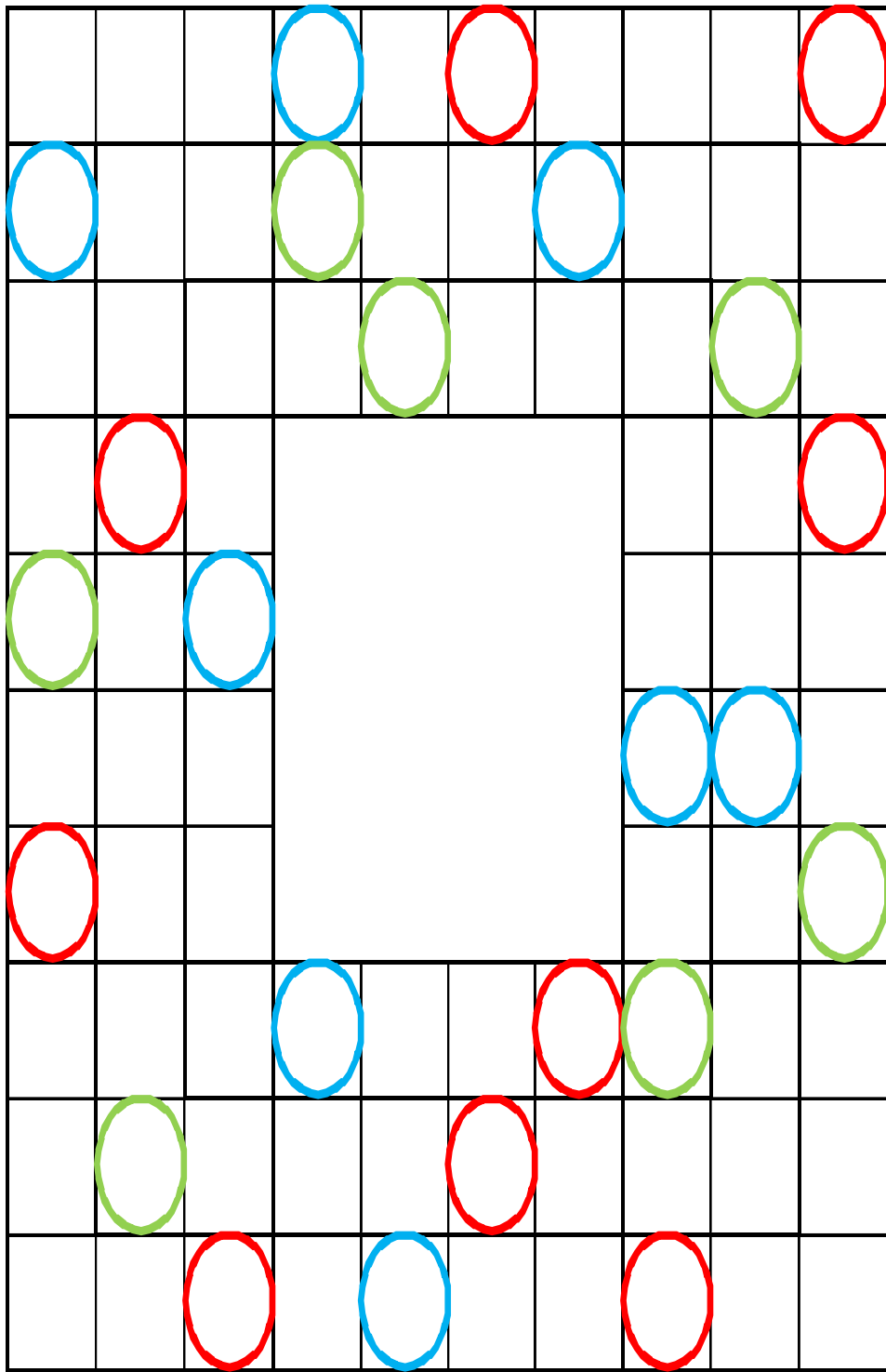
Als het oversteken niet lukt dan blijf je staan op het omringde vakje en dien je één voorwerp in.

Einde

Wie heeft als laatste nog voorwerpjes in voorraad?

Het vakje waar die pion nog op staat is de psalm en het evangeliestukje dat er bij hoort gelezen wordt.





3. De drie wegen

Begin

Je hebt het spelbord nodig, pet speler één pion, de drie volgende blaadjes, een gewone dobbelsteen en de dobbelsteen met 10 zijdes (of twee exemplaren ervan).

Verloop

Je begint op de middenweg.

In een beurt gooit de speler met de gewone dobbelsteen om zijn pad in wijzerzin voort te zetten.

Daarna gooit die met de 10steen. Een eerste maal voor het tiental (0 tot 9), een tweede maal voor de eenheid (0 tot 9). 2 maal 0 is 100!

Je neemt de volgende blaadjes en leest bij dat getal het vers en kijkt welk symbool er bij staat.

▲ Als je kunt ga je naar de baan dichterbij het midden. Zo moet je minder vakjes aandoen om rond te gaan.

▼ Je vliegt op een langere baan, meer naar de buitenkant.


































■ Je blijft op dezelfde weg.

Einde

Wie twee rondes gemaakt heeft wint.

Als een vers je getroffen heeft zoek je die psalm op om die te lezen.

1		1,3	Hij is als een boom, met wortels aan levend water.
2		35,7	Zomaar strikken ze me, zonder reden.
3		139,2	Jij, God, kent me beter dan ik mezelf ken.
4		104,18	Ieder heeft er zijn thuis en onderkomen, de steenbok in de bergen, de klipdas in een rots.
5		115,8	Wie op godsbeelden, maaksels van mensen vertrouwt wordt even leeg en zinloos.
6		62,2	Alleen bij God is mijn ziel gerust.
7		122,1	Verheugd sprong ik op toen ik wist dat we naar Uw huis trokken.
8		109,22	Uitgerooid en met lege handen sta ik diep getroffen en gewond.
9		126,5	Wie zaait in tranen zal lachende met volle schorten oogsten.
10		136,1	Zijn genadevolle liefde kent geen grenzen.
11		141,7	Als splinters rond de kappers van steen liggen onze beenderen bij de doden.
12		111,2	Groots zijn Gods daden, alle waardering en toewijding waardig.
13		81,7	De lasten neem ik van hun schouders.
14		50,14	Als je offert laat dat dan je dank zijn!
15		3,3	Zo velen zijn er die zeggen: God zal er niet voor hem zijn
16		120,6	Veel te lang moet ik wonen tussen mensen die vrede geweld aandoen.
17		2,7	Jij bent mijn Zoon, ik heb je het leven gegeven.
18		23,4	Al moet ik door alle duisternissen heen, ik ben niet bang en niet alleen.
19		56,9	Vang mijn verdriet op in Jouw kruik en getuig er van!
20		78,70	God koos David, zijn trouwe knecht en haalde hem weg van de schaapsstal.
21		45,7	Uw goddelijke troon is en blijft voor altijd.
22		124,2	Moest God er niet geweest zijn dan stond ik nergens.
23		129,3	De ploegers hebben op mijn rug voren getrokken.
24		25,5	Wijs mij hoe ik trouw mag zijn, wees mijn leider.
25		144,9	God, voor U wil ik zingen en spelen op de citer.
26		130,5	Met heel mijn wezen zie ik uit naar God, mijn Heer.
27		134,2	Strek je handen naar de hemel en breng hulde aan God.
28		123,3	Breng ons Uw genade, al te lang zijn wij gekwetst.
29		127,1	Indien God het huis niet bouwt, is er slechts zwoegen zonder resultaat.
30		103, 13	Zoals een vader zorg draagt voor zijn kinderen zo zorgt Hij voor wie op Hem bouwt.
31		137,1	Bij de rivieren van Babylon zaten we neer en weenden.
32		116,8	Je hebt me beschermd tegen de dood, mijn voeten tegen vallen behoed.
33		131,2	Ik heb de rust in mij gevonden en voel me geborgen als een kind op moeders schoot.

34		98,8	Hoor de rivieren als handgeklap, zie de bergen die mee juichen.
35		55,10	Ik zie in de stad slechts geweld en vernieling
36		93,5	Uw wetten bieden een vaste ondergrond.
37		18,29	Jij bent mijn God, mijn lamp die mijn duister verlicht.
38		49,13	Geen enkele rijkdom houdt de mens recht.
39		44,12	Als schapen om aan het spit te eindigen geef Jij ons af.
40		9,5	Jij neemt het voor me op en staat aan mijn zijde.
41		101,6	Ik zoek naar een eerlijk en rechtvaardig mens die bij mij mag komen inwonen.
42		31,13	Men doet alsof ik al dood ben, als een kruik gebroken en gebarsten.
43		133,1	Wat doet het deugd om broederlijk bij elkaar te zijn.
44		57,9	Word wakker, we gaan de dageraad wekken!
45		102,5	Mijn hart is op, mijn leven uitgedroogd, ik kom er niet meer aan toe om nog te eten.
46		72,14	Hij koopt allen vrij uit slavernij en ellende.
47		15,4	Die in de gerechtigheid staat wijzigt zelfs geen eed die hem nadelig uitkomt.
48		32,9	Wees dan niet koppig als een ezel! Bijt niet van je af als een eigenwijs paard.
49		87,7	Zij zingen en dansen zonder ophouden voor U, de bron van het leven.
50		150,6	Alles wat adem heeft, zing je lof uit!
51		16,11	U volgen is gaan op de weg vol vreugde.
52		10,1	Waarom vind ik je zo moeilijk in harde tijden?
53		41,1	Gelukkig wie zich om de arme bekommerd.
54		27,1	God is mijn licht en mij tot heil, van wie of wat zou ik bang zijn?
55		54,5	Mensen die ik niet ken staan me naar het leven, ze maken slechts stuk.
56		145,8	God is één en al barmhartigheid, zo groots is Zijn liefde.
57		67,6	De volken zullen U loven, God, alle volken!
58		63,2	God, ik zoek je, dorst naar je, ben één en al verlangen.
59		46,2	In God mogen we veilig wonen.
60		69,2	God, red me, het water staat me tot aan de lippen.
61		96,12	De velden met al wat er groeit jubelen, de bomen wiegen mee.
62		142,4	Waar ik ook ga, valstrikken liggen op mijn weg.
63		90,14	Schenk ons in de morgen Jouw overvloed aan liefde.
64		100,4	Treed dan binnen in zijn poorten, zeg Hem dank.
65		14,3	Een rechtvaardig liefdevol mens vind je niet meer.
66		112,5	Wie belangeloos zich inzet wordt gezegend met geluk.

67		73,7	Hun ogen puilen uit hun kop, ze lopen over van eigendunk.
68		121,8	God waakt en bekommerd zich over jouw komen en gaan, nu al en tot in eeuwigheid.
69		82,1	God neemt plaats in het gerecht aan het hoofd van alle goden.
70		6,8	Mijn ogen zijn van wanhoop zonder vuur, zo dof, verdoofd staar ik om me heen.
71		113,7	Hij tilt de arme op uit het stof en zuivert hem van alle smet.
72		47,2	Alle volken, klap in de handen!
73		13,8	Ik reken op Jouw liefde, ik weet dat ik zal mogen juichen!
74		51,9	Was mij dat ik vlekkeloos wit wordt.
75		89,16	Gelukkig het volk dat de feestbazuin kent en erkent.
76		119,64	Alles getuigt van Uw genade, breng mij in kennis met Uw verbond.
77		30,10	Kan stof dat de dood is ingegaan je nog loven?
78		118,8	Beter is het om aan te leunen bij God dan bij wat mensen beroert.
79		146,7	Hij geeft aan wie honger heeft brood, maakt vrij de boeien en richt de mens weer op.
80		38,7	Ik ben gewond en gebroken.
81		24,7	Aloude poorten, hef je hoofden omhoog! Jouw koning komt er aan.
82		94,9	Die oren en ogen gemaakt heeft zou zelf niet kunnen horen en zien?
83		84,4	Zelfs een mussenjong vind zijn plaats dicht bij Uw altaar.
84		52,5	Hoge meneer, jij kiest onrecht boven recht, leugen boven waarheid!
85		85,11	Liefde en trouw treden elkaar tegemoet, genezing en vrede kussen elkaar.
86		74,10	God, hoe lang mag de vijand met je spotten?
87		8,5	Wat zijn wij in Je ogen dat Jij zo veel om ons geeft?
88		90,12	Ze zullen je op handen dragen zodat je je voet niet bezeerd.
89		29,9	Gods stem schudt aan de bomen.
90		22,2	Mijn God, waarom heb je mij alleen gelaten?
91		88,7	Naar de afgrond en de duisternis heb Jij me gebracht.
92		36,6	God, Uw liefde reikt tot over de wolken.
93		92,13	Die rechtvaardig is zal opgroeien als palmbomen.
94		77,3	Bij dag, bij nacht, steeds zoek ik de Heer.
95		42,4	Mijn tranen zijn dag en nacht mijn brood.
96		40,3	God deed me weer vaste voet krijgen, op rotsgrond.
97		95,7	Hij is onze God en wij van harte zijn volk.
98		65,10	Je hebt het land met gaven overladen.
99		4,3	Hoe lang zal je nog de leugen achterna lopen?
100		79,8	Reken ons niet al onze tekorten aan, kom ons tegemoet met je barmhartigheid.

4. De drie jaren openbaar leven

Begin

Je hebt het spelbord nodig, een gewone dobbelsteen, één van de doorzichtige bladzijden, een pion per speler en een aantal bonusjes. Daarvoor kun je kleine pionnetjes gebruiken.

Je legt vooraf het doorzichtige blad op het spelbord en daarop een aantal bonusjes. Stel je legt er een tiental.

De spelers zetten hun pion op de oranje startplaats.

Verloop

Je begint met de binnenste weg en gaat zo verder (tegenwijzerzin). Als een bepaald kleur ten einde is ga je over naar de volgende ronde in het andere kleur via de nieuwe startplaats.

Bij het derde jaar ontmoet je meer het lijden en de weg tot op het kruis.

In een beurt gooit een speler de dobbelsteen en plaatst zijn pion zoveel vakjes vooruit.

Een speler kan ook kiezen om alsnog achteruit te gaan om een bonusje binnen te rijden.

Een bonus kun je maar halen als je in rechte lijn op het vakje terecht komt van die bonus.

Voorbeeld:

Als de speler met pion op 84 vier gooit krijgt hij zijn bonus.




Als de speler met de pion op 128 twee gooit kan die nog kiezen om die vakjes terug te keren, met terug vijf stappen het profijt doet hij nog voordeel.

Als een speler een bonus haalt wordt de verwijzing naar het evangelie luidop gelezen.

Als er twee psalmen op staan, dan kiest men voor één verwijzing.

Bijkomende spelregel:

Als je op een groen cirkeltje terecht komt mag je nog eens gooien;
op een rood moet je gooien om terug te gaan;
op een blauw dan moet je een beurt wachten.

			Avond							
56	71	69	100	140	43	70	118	109	115	
35		7		128	113		14	149	92	77
41	80	107		144			53		84	54
	25	138	141	32	89	3			84	38
16			111	46	51	12	150	33		
116	52	4	Start				145	23	147	
	68	6		13			66	78	122	
143	137	17	33				19	1	99	
73	49	91	18				29	101		
39	15	58	108				24	82	105	
		60	87				112	36	96	
26	142	28	148				48	135	90	Zome
	44	88	130				9			Midd
74	104	63	Start	98	72	5	65	36		
	114	124	75	117	2	27	64	135	119	
85	93	59	Start	86	30	37	42	20	134	
22		127	50	79	146	126		94		
31	34	102	Start	139	136	131	45	120	103	
62			61		106	132			8	
			Start	40	123	57	81	110	76	
			21	125	67	121	47	95	97	
			Lente							

Einde

Wie haalt het eerst het laatste vakje? Elke bonus geldt voor 5 vakjes. Als je een bonus opstrijkt ga je dus nog vijf vakjes vooruit.

We lezen met het lezen van een psalm, misschien van die bonus die is blijven liggen...

5. Mijn dagboek

Begin

Je hebt het spelbord nodig, een overzicht met de kleuren per speler, 7 pionnen per speler, een pion om te zien hoever het spel al gevorderd is en de gewone dobbelsteen en de 10-delige dobbelsteen. En een heel aantal kleine voorwerpjes om de punten bij te houden.

Je zet één pion op de oranje start. Iedere ronde wordt die pion één vakje verplaatst, eerst doet die de vier oranje vakjes aan, daarna de zeven donkergroene vakjes.

De spelers zetten drie pionnen op het spelbord namelijk op de gele, de groene en de rode start. Ze nemen een overzicht bij hen en plaatsen hun andere vier pionnen telkens bovenaan op de eerste psalmen.

Start	4	6	17	91	58	60	28	148	88	130	63	Start	59	Start	102	Start	21
psalm	13	75	50	61													
	33	98	86	139													
	18	117	79	136													

Verloop

Je gaat met drie pionnen te werk op het levenspad.

De buitenste (rood) staat voor je levensweg. De middelste (groen) voor de tijd in het jaar en de binnenste (geel) voor het tijdstip van de dag.

Een beurt van een speler:

Je gooit met een dobbelsteen naar keuze en verzet één van je drie pionnen op het spelbord. Het wordt gemakkelijker als je naar het kleuren overzicht kijkt (Daar worden de pionnen natuurlijk ook juist gezet). Je kunt punten halen als je op een psalmvakje gaat staan met een pion en de spel er in vermeld eenzelfde kleur heeft als de psalm waarop de algemene pion staat. Telkens je een punt haalt krijg je een klein voorwerpje om de stand bij te houden.

Voorbeeld: Een speler gooit 1. Hij verzet zijn pion op het groene spoor en verdient een punt. Hij laat de twee andere staan voor de tweede ronde en zal weer met zijn zelfde pion spelen om zeker al twee extra punten te verdienen. Hij hoopt in de volgende ronde met die pion op psalm 146 of 37 terecht te komen...

Start	4	6	17	91	58	60	28	148	88	130	63	Start	59	Start	102	Start	21
psalm	13	75	50	61													
	33	98	86	139													
	18	117	79	136													
	108	72	30	106													
	87	2	146	131													
	148	5	37	132													

Nadat ieder gespeeld heeft wordt de algemene pion een vakje verzet.

Einde

Na elf dagboekmomenten houdt het spel op en wordt er gekeken hoeveel punten ieder verzameld heeft.

psalm		psalm		psalm		psalm	
13		75		50		61	
33		98		86		139	
18		117		79		136	
108		72		30		106	
87		2		146		131	
148		5		37		132	
130		27		126		45	
21		65		42		120	
40		64		20		103	
125		48		94		8	
123		9		36		134	
67		24		135		119	
57		112		82		90	
121		19		36		105	
81		29		1		96	
47		145		101		99	
110		66		23		147	
95		150		78		122	
76		3		84		38	
97		12		133		77	
		89		92		54	
		51		149		115	
		32		14		109	
		46		53		118	
		141		129		11	
		111		113		70	
		138		144		43	
		4		128		83	
		6		107		140	
		17		10		100	
		91		80		69	
		58		25		7	
		60		52		71	
		28		68		56	
		88		137		35	
		63		49		55	
		124		15		41	
				142		16	
				44		116	
				104		143	
				114		39	
				93		26	
				59		74	
				127		85	
						22	
						31	
						62	
						34	
						102	

-  angst
-  dankbaar
-  vol eer
-  blij
-  vertrouwvol
-  in de put
-  opstandig
-  boos
-  voornemens

De twaalf stappen:

psalm	gedachte	Ik voel me
13	Hoe lang nog blijf Jij weg met hoop?	
33	Juich want God is trouw aan de rechtvaardige!	
18	God doet mij recht en redt me!	
108	God redt ons, wij zijn je vrienden!	
87	Wij zijn kind aan huis bij God!	
148	Dat alles God looft!	
130	Ik kijk uit naar God, want bij Hem is er vergeving!	
21	De koning leeft en rekt op de Heer: geen onrecht blijft!	
40	Hij redt wie op hem rekt!	
125	God zorgt voor de rechtvaardige die op hem vertrouwt.	
123	Wees ons genadig, we zijn al zo lang gekwetst!	
67	Schenk ons uw zegen, wij loven U!	
57	Zend Uw nabijheid en liefde, wij zullen U loven.	
121	God zal me helpen!	
81	Moest mijn volk maar eens naar Mij luisteren!	
47	Applaudiseer voor God!	
110	Gods verheft mij en vernietigt de boosdoeners!	
95	Wij zijn het volk van God, laten we dan ook luisteren naar zijn stem.	
76	God woont in de tempel, breng hem uw gaven!	
97	God troont en zal gerechtigheid doen zegevieren!	

Mijn dag:

psalm	gedachte	Ik voel me
75	God bepaalt de tijd. Hij straft de boosdoener.	
98	Schal de trompet! Juich voor God.	
117	Alle volken zing voor de Heer!	
72	God komt voor de arme op. Zolang het zonlicht schijnt houden tirannen zich verborgen!	
2	God heeft zijn koning gezalfd; kom tot inzcht.	
5	Ik zeg het aan God, vroeg in de morgen: Betaal hen met eigenmunt, die schurken!	
27	Mijn ogen zoeken naar U, laat me in Uw licht zijn.	
65	Altijd mogen we tot bij U komen: U zegent de gewassen en het land.	
64	Bescherm me, ze staan me naar het leven.	
48	God zorgt voor de Sion. Laten we een omgang maken in zijn tempel!	
9	God is rechtvaardig: hij kiest voor de arme!	

24	Wie mag bij de Heer binnen? Die Hem eert ook in daden!	
112	Gelukkig de mens die geeft en barmhartig is!	
19	Gods verbond scheidt en is betrouwbaar.	
29	Gods stem is machtig!	
145	God is goed voor iedereen! Hij is onze steun!	
66	Luister hoe goed God voor me is geweest! Ik zal Hem danken!	
150	Loof God met alle muziekinstrumenten!	
3	Wakker of slapend, God waakt over mij!	
12	Gods woorden zijn heilig. Doe toch dat venijn zwijgen!	
89	God, jij laat uw dienaar in de steek. Hoe lang nog?	
51	Wees mij genadig, herschep me, vergeef me!	
32	Bid tot God, mij is vergeving gegeven!	
46	God biedt ons onderdak. Hij breekt alle wapens.	
141	's morgens en 's avonds bid ik: Behoed me voor de valstrik van het onrecht.	
111	Ik loof de Heer: Hij brengt steeds verlossing!	
138	Dank God, Jij komt voor me op.	
4	Gerust ga ik slapen want God geeft mij ruimte.	
6	God, sla me niet. Ik ben moe geklaagd.	
17	God, red me, ik ben onschuldig.	
91	In de nacht hoef ik niet te vrezen. Jij bent mijn toevlucht.	
58	Sla die hoge heren, het zijn schurken!	
60	God, met U staan we sterk, maar U hebt ons verstoten...	
28	Luister, mijn rots, sleur me niet mee met wie onrecht doen.	
88	Bij dag en nacht zoek ik Je. Als dood ben ik achtergelaten.	
63	In de nacht denk ik aan je: ik blijf nar je verlangen.	
124	Mocht God er niet zijn, ik was er al lang niet meer!	

In het jaar:

psalm	gedachte	Ik voel me
50	Besef toch dat God God is!	
86	Ik roep Je in het uur van mijn nood: Wees nabij!	
79	Ze vernielen Jouw tempel, blijf Je kwaad op ons?	
30	Jij hebt me geholpen en terug leven gegeven!	
146	God helpt de hongerige en de geboeide!	
37	Verlaat je op God want de boosdoener verdort als het jonge groen.	
126	God laat die zaaien in verdriet zingende oogsten.	
42	Zoals een droge bedding verlangt naar water, zo verlang ik naar Jou.	
20	Hoe dan ook: God schenkt de overwinning aan zijn gezalfde.	

94	God, vervloek die zogenaamde rechters! Zij willen Je niet kennen!	
36	Bij U is de bron van alle leven en vreugde!	
135	God laat het bliksemen en regenen om voor ons in de bres te springen!	
82	God, sta op tegen die rechtsverkrachters!	
36	Op God kan ik rekenen: de bron van leven en licht! Die bozen zullen vallen!	
1	Gelukkig wie goed leeft! Hij draagt vele vruchten!	
101	Ik ben oprecht en doe wat goed is.	
23	Aan groene weiden en fris water mag ik door Jou leven.	
78	Laten we nooit vergeten hoe goed God is!	
84	In Jouw huis te zijn is mijn vreugde.	
133	Wat doet het goed als broers voor elkaar te zijn!	
92	Hoe de boosdoeners ook welig tieren, ze zullen vergaan!	
149	De vromen zullen zich wreke nen juichen om God!	
14	Een goed mens vind je niet meer,	
53	God zal kiezen voor de rechtvaardige.	
129	Ze hebben op mijn rug geploegd, zelf zullen ze als gras verdorren!	
113	God zorgt voor zijn aarde en helpt de arme uit de put.	
144	God, verlos me, sla uw bliksems om mij te verdedigen!	
128	Gezegend wie ontzag heeft voor God, wie meeleeft zal groeien en volop vruchten dragen.	
107	God zorgt voor wie op Hem rekt.	
10	Waarom, God, laat je onrecht maar gebeuren?	
80	Waarom, God, vertrap Je je eigen wingerd?	
25	Doe mij Uw wegen kennen, schenk me vergeving!	
52	Wat ga je prat op je macht, schender! God trekt je wortels uit en laat je vallen!	
68	Deze optocht is voor U, God! U geeft ons regen en redding!	
137	We waren vol verdriet. Gelukkig wie het hen vergeldt!	
49	Een rijke neemt niets mee als hij sterft!	
15	Wie mag bij God zijn? Wie niet liegt en geen onrecht doet!	
142	Ik ben aan het eind van mijn krachten, genade!	
44	God, Jij hebt ons verstoten en weerloos gemaakt!	
104	U hebt de bomen geplant en de dieren te eten gegeven!	
114	God is machtig over hee lde schepping.	
93	Machtiger dan de gevaarlijkste golven in onze God.	
59	Mijn vijanden loeren naar mij; wees mijn redding.	
127	Als God niet bouwt,staan wij machteloos!	

Mijn leven:

psalm	Gedachte	Ik voel me
61	Laat me wonen onder Uw vleugels.	
139	Dank omdat U me kent. Ik verdraag niet wie tegen U is.	
136	Zijn barmhartigheid is er altijd!	
106	We hebben tegen U misdaan!	
131	Ik voel me zo veilig bij Je.	
132	Vergeet me niet, ik slaap niet meer. Jouw wil ik eren!	
45	Uw troon blijft voor altijd!	
120	Ik moet leven waar geen vrede is.	
103	God zorgt voor ons als een vader voor zijn kinderen.	
8	God, wat bent U machtig! Wat zorgt U voor uw schepping!	
134	Dienaars, eert God!	
119	Uw wetten wil ik onderhouden!	
90	Wij hebben schrik van Je! Je maait zomaar weg in de slaap!	
105	God komt zijn belofte na!	
96	Beef en huldig de Heer!	
99	God doet de aarde beven, Hij kiest voor vergelding of vergeving!	
147	Dankt God! Hij zorgt voor zijn schepping!	
122	We gaan naar Gods huis, bid om vrede in zijn huis!	
38	Ik ben gebroken en bang van mijn zonden.	
77	Ik zoek om Gods hulp maar ik vind Hem niet.	
54	Red me van mijn vijanden en ik zal U loven.	
115	Wie op godsbeelden vertrouwt wordt zoals hen.	
109	Ik word vals beticht en ben diep gewond. Help me toch!	
118	God kan ik vertrouwen! Hem wil ik danken.	
11	Bij God ben ik veilig voor alle boosdoeners.	
70	Kom mij redden, God!	
43	Waarom moet ik in miserie leven?	
83	God, achtervolg die schurken!	
140	God, help me tegen mijn onderdrukkers!	
100	Juich en dank de Heer!	
69	Het water staat me toch tot op mijn lippen! Ik ben schuldig, richt me weer op!	
7	God, word wakker, ik ben onschuldig, straf hen!	
71	Zorg voor mij in mijn oude dag. Kom spoedig te hulp!	
56	Zorg voor mij, ze jagen me op!	
35	Red me, jaag mijn achtervolgers op!	
55	Luister, God, ik ben bang van de vijand! Als ik kon zou ik vluchten...	
41	Genees me, ik heb niemand meer om me heen.	

16	Ik ben zo blij, God, mijn leidman, doet me jubelen.	
116	Ik dank U want U was er voor mij.	
143	Zonder U ben ik als dood. Mijn hoop, laat me ontsnappen van mijn vijand.	
39	God, laat me toch wat gelukkig zijn, plaag me niet!	
26	Doe mij recht; mijn levenswandel is oprecht.	
74	De vijand maakt alles stuk. Waarom doe Jij er niets aan?	
85	U vergeet ons niet langer. Uw zegen daalt over ons neer.	
22	Waarom heb Je mij verlaten?	
31	Ik vertrouw op U, God!	
62	Allen bij God leg ik mijn vertrouwen.	
34	Luister naar me: God heeft naar mijn smeken geluisterd.	
102	Mijn leven is slechts verdriet en kommer. God die eeuwig blijft, vaag mij niet weg!	

Als je de inhoud ziet van die psalmen, dan komen er zeker vragen bij je op. Ik probeer er op te antwoorden.

Kun jij die wreedheden bidden?

In de psalmen zie je alvast alle mogelijke menselijke gevoelens terug. De psalmen zijn niet wereldvreemd. Ik kan sommige bidden als ik met de vijand geen mens voor ogen heb, maar de verleiding of het harde van het leven.

Zijn dit nog wel christelijke gebeden?

Het zijn ook gebeden die Jezus gekend heeft. Ik ben er echter van overtuigd dat je geen kwaad kunt wensen, maar juist inzicht en vergeving.

Ze zijn zo ver van mijn leefwereld.

Dan heb jij alvast het geluk om geen honger te hebben omwille van onrecht. Dan word jij alvast niet vervolgd...

En toch zijn ze zo algemeen menselijk...